

Reflectie vragen blok 2 switching software

Gebruik je het alternatief nog steeds? Waarom wel/niet?

Bij de eerste vraag was ik destijds gestopt met TikTok. Inmiddels ben ik er wel weer aan begonnen. In de periode dat ik was gestopt, merkte ik dat ik ineens veel tijd overhad. Die tijd ben ik vooral extra gaan werken. Dat had als gevolg dat mijn lichaam op een gegeven moment overwerkt begon te raken. TikTok gebruik ik nu weer, maar wel bewuster en minder intensief dan voorheen.

Hoe heeft deze switch je kijk op privacy en “gratis software” beïnvloed?

Door deze switch heb ik gemerkt dat TikTok echt extreem verslavend en tijdsconsumerend kan zijn. Het feit dat de app gratis is en dat iedereen er heel snel en makkelijk toegang toe heeft, vind ik eigenlijk best zorgwekkend. Dat maakt het voor veel mensen heel makkelijk om verslaafd te raken zonder dat ze het doorhebben.

Wat betreft privacy heb ik zelf niet echt een groot verschil gemerkt. Dat komt vooral doordat ik niets post op TikTok en een account heb aangemaakt met een nepnaam en zo min mogelijk persoonlijke gegevens.

Zou je nog een volgende switch willen proberen? Zo ja, welke en waarom?

Ik zou niet per se opnieuw willen switchen naar een andere sociale media-app, maar ik zou wel willen stoppen met TikTok en die tijd besteden aan iets anders. Bijvoorbeeld een nieuwe hobby of iets fysieks dat ik leuk vind. De reden hiervoor is dat ik mezelf dan verder kan ontwikkelen, bijvoorbeeld door een nieuwe “skill” (skin) te leren. Ik zit sowieso niet extreem veel op TikTok omdat ik veel werk, maar in die vrije momenten zou ik bijvoorbeeld een nieuwe taal kunnen leren die in de toekomst nuttig kan zijn.

Welke tip zou je aan een medestudent geven die ook wil overstappen?

De tip die ik aan een medestudent zou geven die wil stoppen of wil switchen van een bepaalde software, is om het niet alleen te doen. Als het in je eentje niet lukt, probeer het dan samen met een goede vriend of vriendin. Bij mij heeft dat echt geholpen. Ik stuurde een vriend van mij, Djineo, een TikTok en die werd ineens niet geopend. Toen ik hem appte, bleek dat hij was gestopt met TikTok. Dat motiveerde mij om de app ook te verwijderen.